DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD: Bases para una atención integral

Diana Sofia Ríos
Subdirección de Determinantes
Secretaría Distrital de Salud

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ

Caso Clínico



Femenino de 4 años con 3 días de:
-Dolor abdominal tipo cólico intermitente intensidad variable
-Deposiciones liquidas sin moco ni sangre 6 promedio al día,
-Episodios eméticos de contenido alimenticio 3 promedio al día,
-Examen físico: Palidez facial. Leve hiporexia. Tolera la vía oral.

¿Qué les interesa saber?

-Vacunas PAI al día
-Nacimiento vía cesárea a término sin complicaciones por hipertensión materna
-Hija de madre de 35 años G4P3C1V4A0
-Complicaciones durante embarazo: Ninguna
-Lactancia Materna: No recibió
-Antecedentes patológicos: EDA 3 en último año.
-Sin hospitalizaciones.

¿Algo más?

¿Qué tal estas preguntas?

-¿Tiene acceso a agua potable?
-¿Tiene adecuado lavado de manos?
-¿Nivel de educación de sus cuidadores?
-Condiciones de vivienda: ¿Hacinamiento? ¿Calidad de la vivienda?
-¿Exposición a contaminantes?
-¿Nivel socioeconómico?
-¿Procedencia?
-¿Redes de apoyo?

Manejo Ambulatorio

-Salida con manejo ambulatorio
-Formulación de medicamentos: SRO
-Signos de alarma

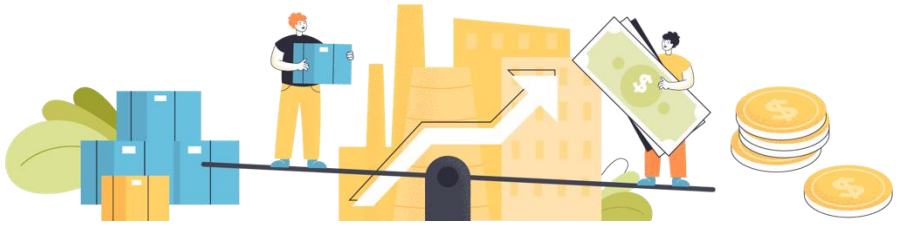
¿Algo más?

-Educación en Higiene
-Nutrición adecuada y contextualizada
-Fortalecimiento de redes de apoyo
-Seguimiento de salud;
-Énfasis en prácticas de prevención
-Tips de salud mental a cuidador

	Chagas agudo		Chikungunya		Desnutrición aguda en menores de cinco años		Difteria		Enfermedad por virus Zika		Intento de Suicidio		Leishmaniasis		Leptospirosis		Mortalidad materna		Mortalidad por EDA en menores de 5 años	
Tipo de casos incluidos para el análisis	Casos confirmados por laboratorio y Casos confirmado por nexo epidemiológico		Casos confirmados por clínica y Casos confirmados por laboratorio		Casos confirmados por clínica		Casos probables, Casos confirmados por laboratorio y Casos confirmado por nexo epidemiológico		Casos sospechosos, Casos confirmados por clínica y Casos confirmados por laboratorio		Casos confirmados por laboratorio		Casos confirmados por clínica		Casos confirmados por clínica		Casos confirmados por clínica		Casos probables, Casos confirmados por clínica y Casos confirmados por laboratorio	
Departamento	**Acumulado esperado**	**Acumulado 2024**	**Acumulado esperado**	**Acumulado 2024**	**Acumulado esperado**	**Acumulado 2024**	**Acumulado esperado**	**Acumulado 2024**	**Acumulado esperado**	**Acumulado 2024**	**Acumulado esperado**	**Acumulado 2024**	**Acumulado esperado**	**Acumulado 2024**	**Acumulado esperado**	**Acumulado 2024**	**Acumulado esperado**	**Acumulado 2024**	**Acumulado esperado**	**Acumulado 2024**
Amazonas	0	0	1	4	46	59	0	0	4	0	55	75	10	8	12	75	1	0	2	1
Antioquia	1	0	7	8	1244	2344	1	1	5	7	4215	4935	925	666	378	1133	23	13	8	8
Arauca	2	1	0	1	226	308	0	0	3	0	145	154	16	11	4	13	3	0	2	0
Atlántico	1	0	4	1	317	429	0	0	3	1	676	874	2	1	35	92	11	4	1	2
Barranquilla	0	0	2	0	175	230	0	0	2	1	716	821	0	0	54	252	8	4	1	2
Bogotá	0	0	0	0	2412	2682	1	0	5	22	3435	4694	0	0	58	84	25	18	1	2
Bolívar	0	0	1	1	294	572	0	0	2	1	396	540	296	351	63	180	10	3	2	2
Boyacá	0	3	1	0	392	431	0	0	1	2	768	922	89	199	11	26	5	2	1	0
Buenaventura	0	0	0	0	74	204	0	0	1	0	68	88	17	10	47	89	4	2	0	3
Caldas	0	0	2	0	123	241	0	0	42	2	954	993	151	211	28	151	3	1	0	0
Cali	0	0	13	6	378	487	0	0	15	13	1300	1378	1	1	89	231	7	5	1	0
Caquetá	0	0	1	0	154	174	0	0	2	0	209	183	198	153	74	475	3	0	0	1
Cartagena	0	0	2	0	160	378	0	0	4	3	427	484	2	0	116	239	9	0	0	1
Casanare	8	4	4	2	276	269	0	0	2	2	238	235	7	2	14	18	3	1	1	2
Cauca	0	0	1	3	284	288	0	0	2	7	679	792	58	25	36	82	8	7	4	3
Cesar	5	0	1	0	551	783	0	1	1	1	468	555	47	283	51	76	11	10	6	4
Chocó	0	0	1	1	486	938	0	0	2	0	77	130	201	182	38	84	11	14	20	34
Córdoba	0	4	1	0	428	539	0	0	7	0	783	959	136	155	37	106	14	6	1	3
Cundinamarca	0	0	15	10	889	1234	0	0	7	10	1689	2089	145	172	58	125	16	9	0	0
Guainía	0	0	0	0	47	52	0	0	1	0	23	20	15	11	4	4	1	0	1	2
Guaviare	0	1	1	0	94	92	0	1	4	0	47	57	337	136	19	44	1	0	0	0
Huila	0	0	1	0	331	593	0	0	3	5	664	719	13	7	59	204	4	5	0	0
La Guajira	0	0	0	0	1416	2354	0	0	1	0	214	286	19	14	7	27	23	17	15	23
Magdalena	0	0	0	0	452	621	0	0	4	1	273	337	5	6	15	36	12	4	2	2
Meta	1	0	5	1	310	455	0	0	4	2	585	614	180	120	17	24	8	6	1	3
Nariño	0	0	1	1	505	787	0	0	21	1	1112	1226	277	80	29	61	11	7	2	2
Norte de Santander	2	0	3	0	546	580	0	4	18	2	816	955	192	143	36	88	8	5	2	2
Putumayo	0	0	14	2	162	163	0	0	13	2	270	222	197	167	11	27	3	2	1	1
Quindío	0	0	3	2	87	78	0	0	3	1	455	386	1	1	53	221	2	0	0	0
Risaralda	0	0	4	4	257	378	0	0	1	5	966	1051	119	183	130	236	3	2	5	6
San Andrés	0	0	0	0	7	8	0	0	0	1	15	29	0	0	1	4	0	0	0	0
Santa Marta D.E.	0	1	1	0	77	112	0	0	11	1	203	314	8	8	32	64	7	2	2	1
Santander	2	2	11	10	326	563	0	0	6	4	1146	1497	480	358	54	194	9	4	1	4
Sucre	1	0	2	0	179	254	0	0	11	4	361	522	82	46	37	63	6	2	1	0
Tolima	0	0	16	5	260	436	0	0	10	3	1029	962	257	188	206	481	6	4	1	2
Valle del Cauca	0	1	6	3	309	513	0	1	10	3	1089	1048	16	17	137	336	6	2	2	2
Vaupés	0	0	0	0	72	51	0	0	1	0	47	77	43	30	20	24	1	0	2	3
Vichada	0	0	0	0	226	281	0	0	0	1	22	23	39	8	2	2	3	3	3	2
Total nacional	23	17	125	65	14.570	20.870	8	8	232	108	26.690	31.191	4.632	3.988	2.072	5.671	284	164	99	123

Introducción a los Determinantes Sociales de la Salud (DSS)

Definición: Los DSS son las condiciones en las que las personas **nacen**, **crecen**, **trabajan**, **viven** y **envejecen**, incluido el conjunto más amplio de **fuerzas y sistemas** que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana (OMS, 2008)



- Políticas y sistemas económicos
- Programas de desarrollo
- Normas y políticas sociales
- Sistemas políticos

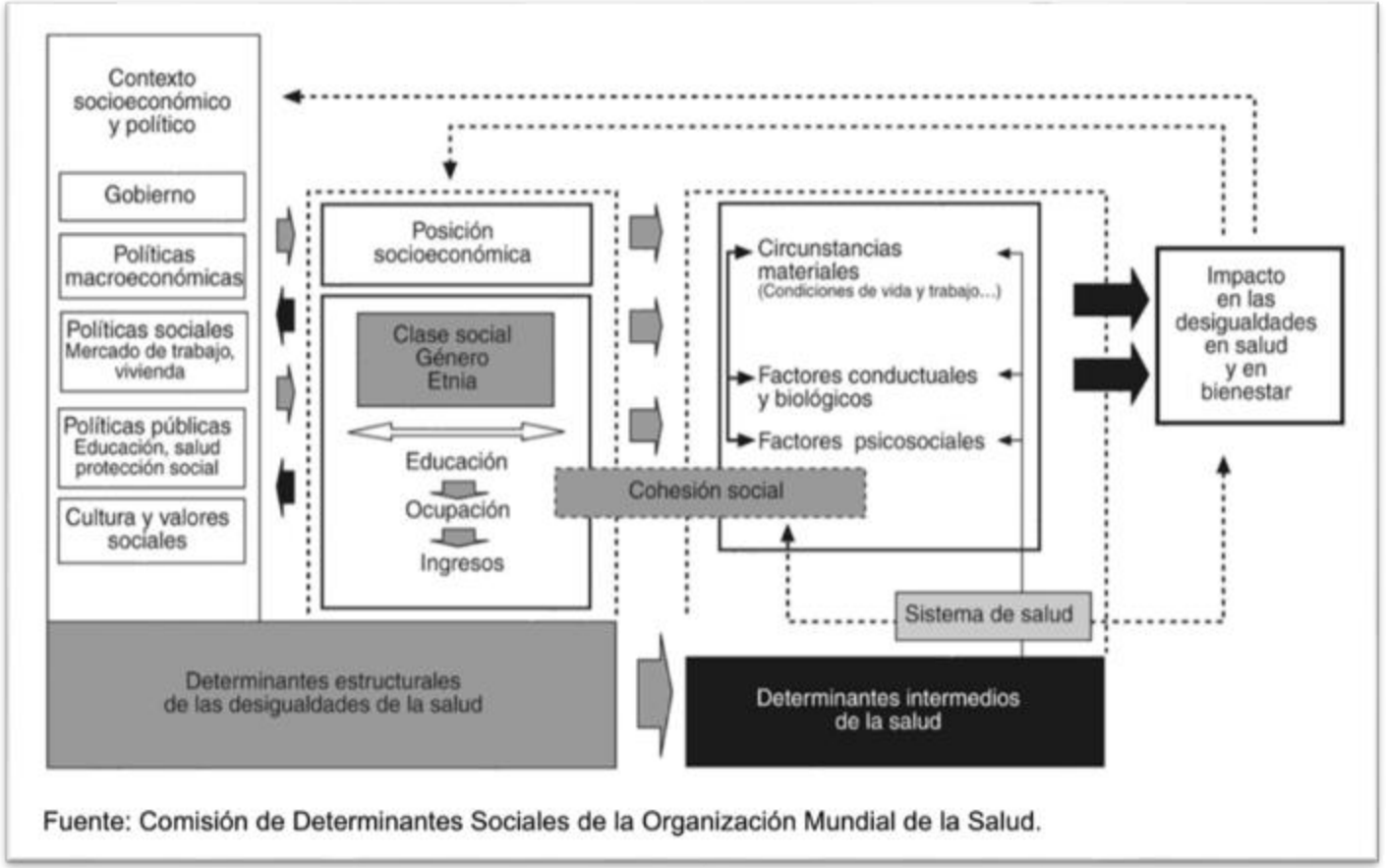
Elementos Claves:

- Salud más allá de lo médico.
- Equidad en salud.
- Condiciones de vida.
- Interconexión de factores.
- Prevención y Promoción.
- Intersectorialidad.



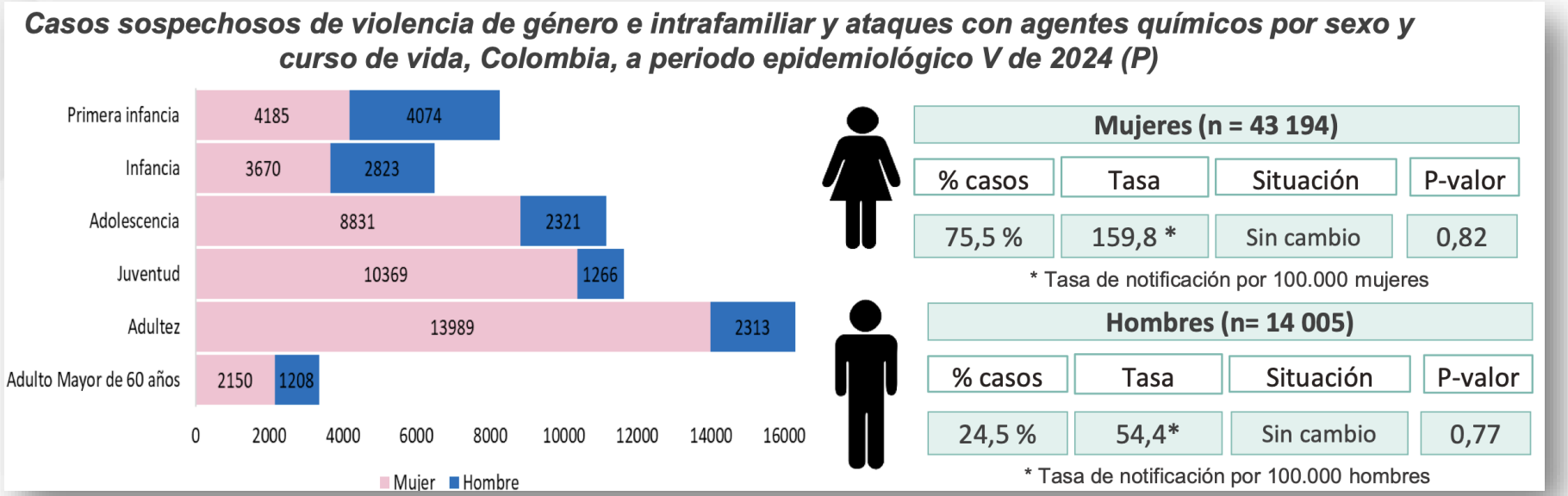
Clasificación de los Determinantes Sociales de la Salud (DSS)

- Los DSS impactan directamente en la salud y el bienestar, influyendo en la **CALIDAD DE VIDA** y **EXPECTATIVA DE VIDA.**
- El modelo destaca la **EQUIDAD** e invita a su abordaje.
- Enfoque **INTERSECTORIAL** y **PARTICIPACIÓN COMUNITARIA**.
- El **80%** de los factores que afectan la salud están fuera del sistema de salud (Marmot et al., 2012).



Fuente: Comisión de Determinantes Sociales de la Organización Mundial de la Salud.

Por qué es importante el abordaje de los DSS



Tasa de mortalidad en niños menores de 5 años por EDA (Dane, 2018)

Urbano: 2.9 menores de 5 años por cada 100.000 nacidos vivos

Rural: 8.14 menores de 5 años por cada 100.000 nacidos vivos

Tasa de incidencia de VIH por sexo (INS, 2024)

Mujeres: 4,27 casos por 100.000 mujeres (80.73%)

Hombres: 18,76 casos por 100.0000 hombres (19.27)

Razón de mortalidad materna (Dane, 2020)

Urbano: 45 maternas por cada 100.000 nacidos vivos

Rural: 71.1 maternas por cada 100.000 nacidos vivos.

Tasa de incidencia de intento de suicidio por sexo (INS, 2024)

Mujeres: 33.6 por 100.000 mujeres

Hombres: 20.1 por 100.0000 hombres

Qué hacemos desde la SDS / Subdirección de DS



Identificación y análisis de los Determinantes Sociales en Salud Pública distrital



Formulación de estrategias de Intervención Intersectorial

Promoción de la Participación Comunitaria



Desarrollo de Programas de Prevención y Promoción con Enfoque Diferencial



Monitoreo y Evaluación de Impacto en Salud

Fortalecimiento de capacidades de profesionales de la salud



Programas intersectoriales: *Programas de Acceso a Agua Potable y Saneamiento Básico en Zonas Periférica, Mejoramiento de Vivienda, Salud Mental, Prevención de Violencias, entre otras.*

Rol de los profesionales de la salud en el abordaje de los DSS



Identificar condiciones sociales y económicas que influyen en los pacientes.



Promover la educación y la prevención en salud con contexto territorial.



Fomentar la participación comunitaria y ser un enlace con servicios de apoyo.



Intervenciones Multidisciplinarias



Adaptar Intervenciones a la Cultura Local



Capacitar a la Comunidad en Identificación de Riesgos y Primeros Auxilios

No podemos mejorar la salud sin mejorar las condiciones de vida de las personas.



Gracias.